

ترم اول						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی (۱)	-	۲	-	پایه
۲	۱۲۱۵۲۲۳	دو و میدانی (۱)	-	۲	-	پایه
۳	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	-	-	پایه
۴	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	پایه
۵	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۲	-	-	پایه
۶	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۲	-	آناتومی انسان (همنیاز)	پایه
۷	۱۲۱۳۲۱۰	فارسی عمومی	۳	-	-	عمومی
۸	۱۲۱۲۲۵۶	زبان خارجه	۳	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۸			

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی (۲)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	پایه
۳	۱۲۱۵۲۲۷	شنا (۱)	-	۲	-	پایه
۴	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی انسان	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	-	آناتومی انسان	پایه
۶	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۲	-	-	پایه
۷	۱۲۳۳۰۳۲	تفسیر موضوعی قرآن کریم	۲		دانشجویان از دروس ردیف ۷ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند	عمومی
	۱۲۳۳۰۳۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه				
جمع واحد			۱۴			

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز /هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۴۱	شنا (۲)	-	۲	شنا (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۴۲	تنیس روی میز (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی (۲)	-	۲	دو و میدانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۸	۱۲۳۳۰۳۰	اندیشه اسلامی ۱	۲	-	-	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۶۵	تنیس روی میز ۲	-	۲	تنیس روی میز (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۶۷	فعالیت موزون (ویژه دختران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۵۵	کشتی ۱ (پسران)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۲۵۶	ژیمناستیک (۲)	-	۲	ژیمناستیک (۱)	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	-	زبان خارجی عمومی	پایه
۶	۱۲۱۵۴۶۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	-	رشد حرکتی	تخصصی
۹	۱۲۳۲۰۳۱	اندیشه اسلامی ۲	۲	-	اندیشه اسلامی (۱)	عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال / فوتسال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۵۰	بدمینتون (۱)	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۶۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	-	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۶	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	-	-	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	-	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	اختیاری
۸	۱۲۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۲	-		عمومی
جمع واحد			۱۶			

ترم ششم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۳۲	والیبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	-	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	اختیاری
۴	۱۲۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	-	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۶۹	ورزش های آبی *	-	۲	شنا ۲	تخصصی
۷	۱۲۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	-	مقدمات مکانیک حرکت انسان	تخصصی
۸	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی
۹	۱۲۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	-	دانشجویان از دروس ردیف ۹ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۱۱۴۱۱	فلسف اخلاق (باتکیه بر مباحث تربیتی)				عمومی
	۱۲۳۳۰۳۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)				عمومی
جمع واحد			۱۸			

* برای دروس ورزشهای آبی، درس شنا تخصصی در نظر گرفته شود

ترم هفتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز/هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۷۲	ورزش های رزمی *	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمینتون (۲)	-	۲	بدمینتون (۱)	اختیاری
۳	۱۲۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	-	۲	دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	تخصصی
۵	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۲	-	آناتومی انسان	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	-	مبانی مدیریت	تخصصی
۷	۱۲۱۵۲۴۸	ورزش معلولین	۲	-	حرکات اصلاحی	اختیاری
۸	۱۲۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران	۲	-	دانشجویان از دروس ردیف ۸ ملزم به اخذ فقط یک عنوان درسی می باشند.	عمومی
	۱۲۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی				عمومی
	۱۲۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی				عمومی
جمع واحد			۱۶			

* برای دروس ورزش های رزمی، درس تکواندو در نظر گرفته شود.

ترم هشتم						
ردیف	کد درس	نام درس	واحد نظری	واحد عملی	پیش نیاز / هم نیاز	نوع درس
۱	۱۲۱۵۲۵۷	والیبال (۲)	-	۲	والیبال (۱)	اختیاری
۲	۱۲۱۵۴۷۶	ورزش های جسمی - ذهنی*	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۳	۱۲۱۵۴۷۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	-	۲	آمادگی جسمانی (۱)	تخصصی
۴	۱۲۱۵۴۷۸	کارورزی ورزش های گروهی	-	۲	گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزشهای	تخصصی
۵	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۲	-	فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	تخصصی
۶	۱۲۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲	-		پایه
۷	۱۲۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	-	یادگیری حرکتی	تخصصی
۸	۱۲۲۰۶۵۷	حفظ جزء سی قرآن کریم	۲	-		فرهنگی
۹	۱۲۳۳۰۴۳	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		عمومی
جمع واحد			۱۶			
* برای دروس ورزش های جسمی-ذهنی، رشته پیلاتس تدریس شود.						
<p>• دانشجویان محترم می توانند درس حفظ جزء سی قرآن کریم را مطابق بخشنامه شماره ۳/۴۸۳۴/د مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۱۴ بدون پرداخت شهریه و با تاثیر مثبت در معدل انتخاب نمایند</p>						

تعداد واحد	نوع درس	
۲۰	عمومی	
۱۶	نظری	دروس پایه
۱۰	عملی	
۳۸	نظری	دروس تخصصی
۳۴	عملی	
۶	نظری	دروس انتخابی
۶	عملی	
۱۳۰	جمع	

توجه: دروس کمکهای اولیه و درس سیستم اطلاعاتی و تکنولوژی در ورزش IT که از جدول نیمسال اول ۹۵-۹۶ حذف گردیده اند با ارزش ۴ واحد برای دانشجویانی که موفق به گذراندن دروس فوق شده اند بعنوان دروس اختیاری پذیرفته میشود.

قابل توجه دانشجویان گرامی: دانشجویان موظفند دروس عملی را مطابق لیست ارائه دروس انتخاب نموده تا در زمان فارغ التحصیلی با مشکل مواجه نشوند. دانشجویانی که غیر از لیست مصوب واحد عملی اخذ نمایند و در زمان فارغ التحصیلی با مشکل مواجه شوند هیچگونه مساعدتی با ایشان نخواهد شد. ضمناً در خصوص دانشجویانی که به هر نحوی از انحاء مجبور به اخذ واحد خارج از برنامه ترمیک ورودی خود هستند صرفاً اخذ سه درس عملی برای هر ترم مجاز است.

لیست دروس معادل سازی شده برای دانشجویان رشته علوم ورزشی ورودی نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶				
ردیف	کد درس	نام درس	کد درس قابل تطبیق	نام درس قابل تطبیق
۱	۱۲۱۵۲۲۰	آمار توصیفی	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۲	۱۲۱۵۲۲۱	اصول فلسفه و تاریخ تربیت بدنی	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۳	۱۲۱۵۲۲۴	مبانی آناتومی حرکت	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان
۴	۱۲۱۵۲۲۵	آمادگی جسمانی	۱۲۱۵۴۸۴	آمادگی جسمانی ۲
۵	۱۲۱۵۲۲۶	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۲۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی
۶	۱۲۱۵۴۳۳	متون خارجه در علوم ورزشی	۱۲۱۵۴۸۳	متون خارجی در علوم ورزشی
۷	۱۲۱۵۲۳۱	فوتبال ۱	۱۲۱۵۴۸۲	فوتبال/فوتسال ۱
۸	۱۲۱۵۲۲۹	استعداد یابی در ورزش	۱۲۱۵۴۸۰	مبانی استعداد یابی ورزش
۹	۱۲۱۵۲۳۸	ترکیب بدن و کنترل وزن	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن
۱۰	۱۲۱۵۴۸۱	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۱۲۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی

قابل توجه دانشجویان: بر اساس بخشنامه های شماره ۲/۲۰۸۹۵۲ مورخ ۹۵/۹/۲۲ و ۲/۸۵۷۶۱ مورخ ۹۵/۱۲/۱۱ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مصوبه شورای آموزشی ۹۶/۴/۳ و نامه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی به شماره ۳/۱۹۳۵۲ د مورخ ۹۶/۴/۲۶ دروس زیر به عنوان دروس اختیاری در چهار چوب سنوات مجاز، مازاد بر سقف واحدهای دوره با ثبت نمره و تاثیر در معدل در کارنامه دانشجو درج می شود.

ردیف	کد درس	عنوان درس	واحد نظری	تعداد واحد	پیش نیاز	نوع درس
۱	۱۲۲۰۸۸۹	ارزشهای دفاع مقدس	۲			اختیاری
۲	۱۲۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲			اختیاری
۳	۱۲۲۳۲۶۶	کلیات حقوق شهروندی	۲			اختیاری
۴	۱۱۲۱۰۵۰	شناخت محیط زیست	۲			اختیاری

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته
دوره: تمامی دوره ها
نوع برنامه: تمامی برنامه ها
ترم ورود: ۳۹۵۱
ترم اعمال قانون: ۳۹۵۱

پیشخوان خدمات
دانشگاه
ارائه ی انواع خدمات دانشجویی
با تحقیف ویژه برای دانشجویان
ورودی سمت راست درب دانشگاه پیام نور مرکز کاشان
۰۳۱۵۵۴۲۷۵۱۲ ۰۹۳۷۷۸۵۳۶۹۱
اینستاگرام، تلگرام و اینتا: @daneshjooholding

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد	تعداد ساعات	نوع امتحان	شماره منبع	نوع منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
۱	۴۰۰۲	۱۱۲۱۰۵۰	شناخت محیط زیست	۲	۱۶	تستی	۵۲۲۹	درسنامه	شناخت محیط زیست	بنفشه برخوردار		۱۳۹۰	پیام نور	
۲	۴۰۰۲	۱۲۱۱۴۱۱	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)	۲	۱۲	تستی	۱۱۹۴۰	آزمایشی	فلسفه اخلاق با تکیه بر مباحث تربیتی	امیر خواص و دیگران		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور	
۳	۴۰۰۲	۱۲۱۲۳۵۶	زبان خارجی	۳	۱۸	تستی	۱۱۹۰۸	کتاب	زبان انگلیسی عمومی	دکتر جعفری گوهر		۱۳۹۹	پیام نور	
۴	۴۰۰۲	۱۲۱۲۴۱۱	آشنایی با زبان ترکمنی	۲	۱۲	تستی	۱۰۹۱۶	کتاب	زبان و ادبیات ترکمنی	ابراهیم بدخشان، صوفی راد، عنصری، قربان صحت بدخشان		۱۳۹۶	صحرا دانش	از ابتدا تا صفحه ۱۲۴ مطالعه شود.
۵	۴۰۰۲	۱۲۱۳۳۱۰	فارسی	۳	۱۸	تستی	۴۹۶۷	درسنامه	فارسی عمومی	گروه مولفان		۱۳۹۸	پیام نور	اسامی خاص نویسندگان مکاتب مربوط به درس مکتب های ادبی ۱ و ۲ حذف شود.
۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۱۹	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲۲	تستی	۵۱۸۲	آزمایشی	راهنمای آمادگی جسمانی برای زندگی سالم ۱	مت رابرتس	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا اسد- بهروز زاله دوست ثانی	۱۳۸۹	پیام نور	
۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۲۲	فیزیولوژی انسان	۳	۱۲	تستی	۵۰۱۲	قطعی	فیزیولوژی انسانی	عباس گائینی		۱۳۹۱	پیام نور	
۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۲	دو و میدانی ۱	۰	۲۲	تستی	۵۵۲۲	آزمایشی	آموزش دو و میدانی ۱	محمد علی قره		۱۳۹۱	پیام نور	
۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۷	شنا ۱	۰	۲۲	تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.
۱۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۰	فیزیولوژی ورزش	۳	۱۲	تستی	۴۹۰۵	درسنامه	فیزیولوژی ورزشی ۱	حجت اله تکبخت		۱۳۹۰	پیام نور	
۱۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۳	والیبال ۱	۰	۲۲	تستی	۵۴۲۲	آزمایشی	اصول آموزش والیبال ۱	نصراله محمدی		۱۳۹۱	پیام نور	
۱۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۵	هندبال ۱	۰	۲۲	تستی	۵۴۴۴	آزمایشی	اصول آموزش هندبال ۱	علیرضا شهسوار		۱۳۹۲	پیام نور	
۱۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۶	بسکتبال ۱	۰	۲۲	تستی	۵۲۲۲	آزمایشی	اصول آموزش بسکتبال ۱	ابوالفضل فراهانی- عبدالامیر سبار		۱۳۹۱	پیام نور	
۱۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۷	یادگیری حرکتی	۲	۱۲	تستی	۱۱۸۸۶	آزمایشی	یادگیری حرکتی	ماندانا حیدری ، فرناز ترابی		۱۳۹۹	پیام نور	
۱۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۹	دو و میدانی ۲	۰	۲۲	تستی	۵۵۶۵	آزمایشی	دو و میدانی ۲	منوچهر ططری		۱۳۹۱	پیام نور	
۱۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۴۰	رشد حرکتی	۲	۱۲	تستی	۱۰۴۵۷	آزمایشی	رشد و تکامل حرکتی	فرناز ترابی		۱۳۸۵	پیام نور	فصل های ۲، ۷ و ۸ حذف شود. از فصل ۹ تا آخر کتاب مطالعه شود.
۱۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۴۱	شنا ۲	۰	۲۲	تستی	۵۰۷۲	آزمایشی	آموزش شنا ۱ و ۲	عباسعلی گائینی		۱۳۸۹	پیام نور	
۱۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۲	تنیس روی میز	۰	۲۲	تستی	۸۸۸۲	آزمایشی	تنیس روی میز ۱	صدیقه اسلامی		۱۳۹۲	پیام نور	
۱۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۴۶	ژیمناستیک ۱	۰	۲۲	تستی	۱۳۰۳۱	آزمایشی	ژیمناستیک ۱ (ویراست دوم)	حمزه دانشمندی، نیما صمدزاده یقینی		۱۳۹۹	پیام نور	
۲۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۸	ورزش معلولین	۲	۱۲	تستی	۵۱۷۲	آزمایشی	تربیت بدنی و ورزش معلولین	محمد رضا اسد		۱۳۸۹	پیام نور	فصل ۵ مربوط به مسابقات پارالمپیک معلولین جهان حذف شود.
۲۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۰	بدمینتون ۱	۰	۲۲	تستی	۷۸۹۲	کتاب	بدمینتون آموزش آسان تکنیک ها و تاکتیک های نوین	حمیده اخوان		۱۳۹۱	بامداد کتاب	
۲۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۵	کشتی ۱ برادران	۰	۲۲	تستی	۵۶۳۲	آزمایشی	اصول آموزش کشتی ۱	مرتضی رضایی صوفی		۱۳۹۱	پیام نور	
۲۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۶	ژیمناستیک ۲	۰	۲۲	تستی	۱۲۰۳۲	آزمایشی	ژیمناستیک ۲ (ویراست دوم)	حمزه دانشمندی، نیما صمدزاده یقینی		۱۳۹۹	پیام نور	
۲۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۳۷	والیبال ۲	۰	۲۲	تستی	۹۷۵۱	آزمایشی	اصول آموزش والیبال ۲	محمد رضا اسد، زهره رضایی		۱۳۹۲	پیام نور	
۲۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۶۴	بدمینتون ۲	۰	۲۲	تستی	۵۰۱۰	قطعی	اصول آموزش بدمینتون ۲	آذر آقایی		۱۳۸۶	پیام نور	
۲۶	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۴۵	تنیس روی میز	۰	۲۲	تستی	۵۰۵۲	آزمایشی	اصول آموزش تنیس روی میز ۲	ابوالفضل فراهانی- محمد رضا رمضانپور		۱۳۹۰	پیام نور	
۲۷	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۷۲	ورزشهای رزمی	۰	۲۲	تستی	۱۱۰۲۶	کتاب	آموزش تکواندو و تگوک	لقمان کشاورز		۱۳۹۷	علم و ورزش	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.
۲۸	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۷۸	اصول و روش شناسی تمرین	۲	۱۲	تستی	۵۴۳۶	آزمایشی	روش شناسی تمرین	محمود گودرزی- رحمن سوری		۱۳۸۸	پیام نور	
۲۹	۴۰۰۲	۱۲۱۵۲۸۱	آسیب شناسی ورزشی	۳	۱۲	تستی	۹۷۶۵	آزمایشی	آشنایی با آسیب شناسی ورزشی	آذر آقایی- حمیدرضا امینی- ابوالفضل فراهانی		۱۳۹۴	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۱۰، ۱۱ و ۱۲ مطالعه شود
۳۰	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۵	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	۱۶	تستی	۱۳۲۸۷	کتاب	آمار توصیفی در علوم ورزش و ویراست دوم	لقمان کشاورز- محبوبه روزبهانی		۱۴۰۰	پیام نور	
۳۱	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۶	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	۱۲	تستی	۵۰۸۱	آزمایشی	اصول و مبانی تربیت بدنی	حسن خلجی		۱۳۹۲	پیام نور	
۳۲	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۷	آناتومی انسان	۳	۱۲	تستی	۵۴۵۰	آزمایشی	آناتومی انسانی	علی اصغر رواسی		۱۳۹۲	پیام نور	فصل های ۲، ۹ و ۱۰ حذف شوند
۳۳	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۸	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	۱۲	تستی	۹۷۵۲	آزمایشی	بیومکانیک ورزشی: اصول و مفاهیم	آقایی- حمیدرضا امینی- فراهانی		۱۳۹۴	پیام نور	فصل های ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود
۳۴	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۵۹	مبانی مدیریت	۳	۱۲	تستی	۱۱۵۷۴	کتاب	مبانی مدیریت	لقمان کشاورز- ابوالفضل فراهانی		۱۳۹۸	علم و ورزش	
۳۵	۴۰۰۲	۱۲۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	۱۲	تستی	۵۲۲۶	آزمایشی	بیوشیمی علوم ورزشی	میکائیل . ای هوستون	عباسعلی گائینی- فهیمه اسفراجانی- محمدعلی سردار- بهمن میرزایی	۱۳۹۱	پیام نور	فصل های ۶، ۷ و ۸ مطالعه شود.

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها
نوع برنامه: تمامی برنامه ها
ترم ورود: ۲۹۵۱
ترم اعمال قانون: ۲۹۵۱

پیشخوان خدمات
ارائه ی انواع خدمات دانشجویی
با تحفیف ویژه برای دانشجویان
ورودی سمت راست درب دانشگاه پیام نور مرکز کاشان
۰۳۱۵۵۴۲۷۵۱۲ - ۰۹۳۷۷۸۵۳۶۹۱
اینستاگرام، تلگرام و ای‌تا: @daneshjooholding

ردیف	تحریمی	شماره	نام درس	تعداد ساعت			شماره منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
				ت	ع	تئوری/عملی							
۲۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۰	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	۰	۱۲	۶۹۹۴	اصول تغذیه و ورزش	محمدرضا رمضان پور	۱۳۸۹	پیام نور	بخش های ۶، ۷، ۸ و ۹ مطالعه شود.	
۲۷	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۱	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	۰	۱۲	۵۰۷۱	تاریخ تربیت بدنی	میرمحمد کاشف	۱۳۹۱	پیام نور		
۲۸	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	۰	۱۲	۱۰۰۸۹	آشنایی با مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی	محمد علی قره	۱۳۹۵	پیام نور		
۳۹	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۳	حرکت شناسی ورزشی	۲	۰	۱۲	۵۱۰۶	حرکت شناسی	ابوالفضل فراهانی	۱۳۸۷	پیام نور		
۴۰	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۴	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	۰	۱۲	۵۰۸۷	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	فرهاد رحمانیان -علی همنی نژاد مهر	۱۳۹۰	پیام نور		
۴۱	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۵	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	۰	۱۲	۱۰۹۲۱	روانشناسی ورزشی مقدماتی	دانشمندي و همکاران	۱۳۹۶	پیام نور		
۴۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۶	میانې کار آفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	۰	۱۲	۱۲۰۲۳	کارآفرینی و اشتغال در ورزش	ابوالفضل فراهانی، مهري صفرنژاد	۱۳۹۸	علم و ورزش	فصل های ۶، ۸ و ۹ حذف شود.	
۴۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۷	فعالیت موزون (ویژه خواهران)	۰	۲	۳۲	۹۰۱۲	ایروبیك ورزش همگانی	اسد - عاشورلو	۱۳۹۰	نرسی		
۴۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	۰	۱۲	۸۲۸۹	اصول بیومکانیک و تحلیل حرکت	ایوان وی کریفیت	۱۳۹۱	حتمی	فصل های ۱ و ۱۲ مطالعه شود	
۴۵	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۸	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	۰	۳۲	۹۷۵۲	بیومکانیک ورزشی: اصول و مفاهیم	آقایی-حمیدرضا امینی-فراهانی	۱۳۹۴	پیام نور	فصل های ۷، ۸ و ۹ مطالعه شود.	
۴۶	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۶۹	ورزش های آبی	۰	۲	۲۲	۱۰۰۲۰	مرجع کامل شنای تخصصی (ویژه شناگران و مربیان)	محمد رضا اسد- آذر آقایی-ریحانه ذوقی	۱۳۹۵	بامداد کتاب		
۴۷	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲	۰	۱۲	۵۰۰۲	کمکهای اولیه	ابوالفضل فراهانی	۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۱، ۵، ۶، ۸ و ۹ مطالعه شود	
۴۸	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۰	ایمنی و بهداشت فردی	۲	۰	۱۲	۵۰۲۹	بهداشت و ورزش	محمد حسین علیزاده	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۷ و ۹ مطالعه شود	
۴۹	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	۰	۱۲	۶۲۷۴	قواعد پژوهشگری در تربیت بدنی (تجدید نظر شده) ویراست دوم نوبت هشتم	فراهانی و همکاران	۱۳۹۷	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.	
۵۰	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	۰	۱۲	۱۰۴۲۱	سیاست و روابط بین الملل در ورزش	شعبانی مقدم و همکاران	۱۳۹۵	جهاد دانشگاهی	فصل های ۱، ۲ و ۴ مطالعه شود.	
۵۱	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	۰	۱۲	۸۸۳۰	میانې جامعه شناسی در ورزش	نادریان جهرمی	۱۳۸۷	بامداد کتاب	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.	
۵۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۳	حرکات اصلاحی	۲	۰	۱۲	۴۹۸۱	حرکات اصلاحی	ابوالفضل فراهانی	۱۳۹۱	پیام نور		
۵۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۴	کارورزی ورزش های پایه	۰	۲	۳۲	۷۵۴۲	بدون منبع	-	۱۳۰۰	-	-	
۵۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۵	کارورزی ورزش های انفرادی	۰	۲	۳۲	۷۵۴۳	بدون منبع	-	۱۳۰۰	-	-	
۵۵	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۶	ورزش های جسمی -ذهنی	۰	۲	۳۲	۱۳۲۰۵	ورزش های جسمی -ذهنی	حمزه دانشمندي	۱۴۰۰	پیام نور		
۵۶	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۷	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۰	۲	۳۲	۷۵۸۷	ورزش برای کودکان و نونهالان	شعبانی و فراهانی	۱۳۸۹	انديشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی	انديشه های حقوقی - انجمن علمی تربیت بدنی	
۵۷	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۸	کارورزی ورزش های گروهی	۰	۲	۳۲	۷۵۴۲	بدون منبع	-	۱۳۰۰	-	-	
۵۸	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۷۹	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	۰	۱۲	۸۸۳۳	مدیریت رویدادهای ورزشی-تفریحی و جهانگردی	چرلی مارلن، لری جی. آدامز	۱۳۹۳	انجمن علمی و تربیت بدنی و حتمی	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ و ۱۰ مطالعه شود.	
۵۹	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۰	میانې استعداد یابی ورزشی	۲	۰	۱۲	۸۷۵۷	شناسایی و پرورش استعدادها	جوزف پاکر-استیو کابلی	۱۳۹۴	حتمی	فرناز ترابی-مریم زارع شحنه-سارا سوری	
۶۰	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۱	فوتبال/فوتسال ۱	۰	۲	۳۲	۴۹۹۳	اصول آموزش فوتبال ۱	قدرت اله باقری راغب	۱۳۸۹	پیام نور		
۶۱	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۲	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	۰	۱۲	۸۱۷۴	زبان تخصصی (رشته تربیت بدنی)	آذر آقایی- ابوالفضل فراهانی- محمود علیمحمدی	۱۳۹۰	پیام نور	فصل های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ مطالعه شود.	
۶۲	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۳	آمادگی جسمانی ۳	۰	۲	۳۲	۶۲۳۶	آمادگی جسمانی و تدریسی	شعبانی و همکاران	۱۳۸۹	انجمن علمی تربیت بدنی- دانشپذیر		
۶۳	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۵	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	۱۲	۹۰۰۸	اصول مقدماتی فعالیت بدنی	فراهانی -اسد	۱۳۹۳	علم و حرکت		
۶۴	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	۰	۱۲	۱۱۴۶۵	مدیریت سازمانهای ورزشی	کشاوری-فراهانی	۱۳۹۸	علم و ورزش		
۶۵	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۶	مدیریت سازمانهای ورزشی	۲	۰	۱۲	۵۴۰۲	مدیریت و برنامه ریزی در تربیت بدنی	ابوالفضل فراهانی	۱۳۸۹	پیام نور	فصل های ۴، ۵ و ۶ مطالعه شود.	
۶۶	۴۰۰۲	۱۳۱۵۴۸۷	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	۰	۱۲	۹۰۰۷	روش تدریس تربیت بدنی در مدارس	علامرضا شعبانی بهار	۱۳۸۸	بوعلی همدان		
۶۷	۴۰۰۲	۱۳۱۸۸۰۸	کارآفرینی	۲	۰	۱۲	۵۲۶۹	میانې کارآفرینی	علی اکبراحمدی - حسن درویش	۱۳۹۳	پیام نور	فصل های ۱، ۲ و ۴ مطالعه شود.	
۶۸	۴۰۰۲	۱۳۲۰۴۳۳	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	۰	۱۲	۱۱۹۵۲	آیین زندگی (اخلاق کاربردی) (ویراست دوم)	احمدحسین شریفی	۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۶۹	۴۰۰۲	۱۳۲۰۴۳۴	انقلاب اسلامی ایران (علوم انسانی)	۲	۰	۱۲	۱۱۹۴۷	زمینه ها، علل و عوامل وقوع و بازتاب جهانی انقلاب اسلامی ایران	مصطفی ملکوتیان	۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		

لیست منابع دروس سرفصل هر رشته

دوره: تمامی دوره ها
 نوع برنامه: تمامی برنامه ها
 ترم ورود: ۳۹۵۱
 ترم اعمال قانون: ۳۹۵۱

پیشخوان خدمات
دانشگاه
 ارائه ی انواع خدمات دانشجویی
 با تحفیف ویژه برای دانشجویان
 ورودی سمت راست درب دانشگاه پیام نور مرکز کاشان
 ۰۳۱۵۵۴۲۷۵۱۲ - ۰۹۳۷۷۸۵۳۶۹۱
 اینستاگرام، تلگرام و ایتما: @daneshjooholding

ردیف	ترم تحصیلی	شماره درس	نام درس	واحد			تعداد ساعات	نوع امتحان	شماره منبع	عنوان	نویسنده	مترجم	سال انتشار	ناشر	شرح پیوست
				ت	ع	تئوری/عملی									
۶۵	۴۰۰۲	۱۳۲۰۴۷۹	اندیشه سیاسی امام خمینی	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۲	اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) (ویراست سوم)	یحیی فوزی توسرکانی		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۶۶	۴۰۰۲	۱۳۲۰۶۵۷	حفظ جزء ۲۰ قرآن کریم	۲	۰		تستی	۸۲۰۰	القرآن الکریم	-		۱۳۰۰	چاپ موجود		
۶۷	۴۰۰۲	۱۳۲۰۸۸۹	ارزشهای دفاع مقدس	۳	۰	۱۲	تستی	۷۳۷۱	آشنایی با علوم و معارف دفاع مقدس	هادی مراد پیری- مجتبی شریعی		۱۳۹۲	سمت چاپ دانشگاه		
۶۸	۴۰۰۲	۱۳۲۳۱۷۵	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران	۲	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۳۹	مختصر حقوق اساسی و آشنایی با قانون اساسی ج.ا.ا.	محسن ملک افضلی اردکانی		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۶۹	۴۰۰۲	۱۳۲۳۲۶۶	کلیات حقوق شهروندی	۲	۰	۱۲	تستی	۱۱۷۱۱	حقوق شهروندی	حسن خسروی- حسین آل کجیاف- حاتم صادقی زبازی		۱۳۹۸	دانشگاه پیام نور		
۷۰	۴۰۰۲	۱۳۲۹۱۲۸	فرهنگ و تمدن اسلام و ایران	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۱	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام	زهرا اسلامی فرد		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۱	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۰	اندیشه اسلامی (۱) علوم انسانی	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۶	معارف اسلامی ۱	محمد سعیدی مهر -امیر دیوانی		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۲	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۱	اندیشه اسلامی (۲) علوم انسانی	۲	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۸	معارف اسلامی ۲	محسن جوادی- علیرضا امینی		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۳	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۳	تفسیر موضوعی قرآن (علوم انسانی)	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۳	تفسیر موضوعی قرآن کریم	جمعی از نویسندگان		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۴	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۳	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۵	اخلاق اسلامی؛ مبانی و مفاهیم	مهدي علیزاده، محمدعالم زاده نوری، حمیدرضا مظاهری سیف، مهدي احمدپور، علي مهدوي فرید، محمدرضا فلاح		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۵	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۸	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۳	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۴۴	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	علی رهبر اسلامی		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		
۷۶	۴۰۰۲	۱۳۲۳۰۲۳	دانش خانواده و جمعیت	۲	۰	۱۲	تستی	۱۱۹۵۱	دانش خانواده و جمعیت (ویراست سوم)	جمعی از نویسندگان		۱۳۹۹	چاپ دانشگاه پیام نور		